



Activités de décembre 2023

CHSLD des Moulins



DIMANCHE	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
Campagne de prévention de la gastro-entérite 5 décembre : Journée internationale des bénévoles 5 décembre : Visitons nos aînés en CHSLD Dîners de Noël des résidents et des membres de leur famille Thématique du mois : Journée Pyjama					1	2
					Décorations de Noël  3 pair	Écouter de la musique de Noël
3	4	5	6	7	8	9
Dessins de Noël 	Musicothérapie U3P : 9h30, U3I : 10h15, U2I : 11  (14h Salle des loisirs)	Gym douce 9h30 : U2, 10h15 : U3, U1 : 11h Rencontre auteur invité 13h30 : Salle des loisirs	Messe et Chapelet 10h Salon U2 impair Zoo U3 : 13h, U2 : 14h, U1 : 15h	Gym douce 9h30 : U2, 10h15 : U3, 11h : U1 Horticulture 13h30 : Salle des loisirs	Musicothérapie 10h30: salle des loisirs  18h salle des loisirs	On joue au ballon
10	11	12	13	14	15	16
Soins des mains	Musicothérapie U3P : 9h30, U3I : 10h15, U2I : 11  (14h Salle des loisirs)	Dîner de Noël U2 Gym douce 9h30 : U2, 10h15 : U3, U1 : 11h Art 13h30 : Salle des loisirs	Journée du chandail de Noël Dîner de Noël U1 Messe et Chapelet 10h Salon U3 impair Zoo U3 : 13h, U2 : 14h, U1 : 15h	Dîner de Noël U3 Gym douce 9h30 : U2, 10h15 : U3, 11h : U1 Horticulture 13h30 : Salle des loisirs	Musicothérapie U1P : 9h30, 10h30: salle des loisirs Film de Noël	On joue aux poches
17	18	19	20	21	22	23
On regarde des photos	Musicothérapie U3P : 9h30, U3I : 10h15, U2I : 11  (14h Salle des loisirs)	Gym douce 9h30 : U2, 10h15 : U3, U1 : 11h Art 13h30 : Salle des loisirs	Messe et Chapelet 10h Salon U1 impair Zoo U3 : 13h, U2 : 14h, U1 : 15h	Solstice d'hiver Gym douce 9h30 : U2, 10h15 : U3, 11h : U1 Horticulture 13h30 : Salle des loisirs	Musicothérapie U1P : 9h30, 10h30: salle des loisirs Visite du lutin de Noël 	Écouter de la musique de Noël
24	25	26	27	28	29	30
Réveillon de Noël Souper du Réveillon 	Noël On regarde un film de Noël à la télé	Soins des mains	On bouge 10h U3I, 10h30 U3P, 11h U2I 13h30 U1	 Film Défis rigolo	Les traditions Nouvel An à travers le monde	Soins des mains
31						
Réveillon du Jour de l'An Souper du Réveillon 						

Les activités spontanées en individuel réalisées par les bénévoles et les intervenants n'apparaissent pas à ce programme. Ce calendrier peut être modifié sans préavis.

Pour joindre le service des loisirs : Lucie Dagenais, 450 824-1340, poste 12082, loisirs.terrebonne@groupeantearbec.com www.chslldesmoulins.com