



# Activités de janvier 2024

## CHSLD des Moulins



DIMANCHE	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENREDI	SAMEDI
	<b>1 Jour de l'An</b> <b>On regarde des photos</b> 	<b>2</b> <b>Collation spéciale</b> 14h 	<b>3</b> <b>Quilles</b> 9h30h : 3I, 10h15 : 3P, 11h : U1, 13h30 : U2I, 14h30 : U2P	<b>4</b> <b>Présentation sur les grands carnivals du monde</b> 9h30h : 3I, 10h15 : 3P, 11h : U1, 13h30 : U2I, 14h30 : U2P	<b>5</b> <b>Art</b> 10h salle des loisirs 13h30: U2I, 14h30 U3I 	<b>6</b> <b>On dessine</b>  <b>Film</b> 18h salle des loisirs
<b>7 Épiphanie</b>	<b>8</b>	<b>9</b>	<b>10</b>	<b>11</b>	<b>12</b>	<b>13</b>
<b>On regarde des photos</b>  <b>Film</b> 18h salle des loisirs	<b>Musicothérapie</b> U3P : 9h30, U3I : 10h15, U2I : 11 <b>Gym douce</b>  (14h Salle des loisirs)	<b>Gym douce</b> 9h30 : U2, 10h15 : U3, U1 : 11h <b>Art</b> 13h30 : Salle des loisirs	<b>Messe et Chapelet</b> 10h Salon U1 impair <b>Zoothérapie</b> U3 : 13h, U2 : 14h, U1 : 15h	<b>Zoothérapie</b> <b>Gym douce</b> 9h30 : U2, 10h15 : U3, 11h : U1 <b>Horticulture</b> 13h30 : Salle des loisirs	<b>Musicothérapie</b> U1P : 9h30, 10h30: salle des loisirs <b>Film</b> 13h30 Salle des loisirs	<b>On joue au ballon</b> 
<b>14</b>	<b>15</b>	<b>16</b>	<b>17</b>	<b>18</b>	<b>19</b>	<b>20</b>
<b>Soins des mains</b>	<b>Musicothérapie</b> U3P : 9h30, U3I : 10h15, U2I : 11 <b>Gym douce</b>  (14h Salle des loisirs)	<b>Gym douce</b> 9h30 : U2, 10h15 : U3, U1 : 11h <b>Art</b> 13h30 : Salle des loisirs 	<b>Messe et Chapelet</b> 10h Salon U1 impair <b>Zoothérapie</b> U3 : 13h, U2 : 14h, U1 : 15h	<b>Zoothérapie</b> <b>Gym douce</b> 9h30 : U2, 10h15 : U3, 11h : U1 <b>Horticulture</b> 13h30 : Salle des loisirs	<b>Musicothérapie</b> U1P : 9h30, 10h30: salle des loisirs <b>Conférence sur l'Alzheimer</b> 14h	<b>On joue aux poches</b> <b>Film</b> 18h salle des loisirs
<b>21</b>	<b>22</b>	<b>23</b>	<b>24</b>	<b>25</b>	<b>26</b>	<b>27</b>
 <b>Casse-tête</b>  <b>Film</b> 18h salle des loisirs	<b>Musicothérapie</b> U3P : 9h30, U3I : 10h15, U2I : 11 <b>Gym douce</b>  (14h Salle des loisirs)	<b>Gym douce</b> 9h30 : U2, 10h15 : U3, U1 : 11h <b>Art</b> 13h30 : Salle des loisirs	<b>Messe et Chapelet</b> 10h Salon U1 impair <b>Zoothérapie</b> U3 : 13h, U2 : 14h, U1 : 15h	<b>Zoothérapie</b> <b>Gym douce</b> 9h30 : U2, 10h15 : U3, 11h : U1 <b>Horticulture</b> 13h30 : Salle des loisirs	<b>Musicothérapie</b> U1P : 9h30, 10h30: salle des loisirs 	<b>Soins des mains</b>
<b>28</b>	<b>29</b>	<b>30 Journée Carnaval</b>	<b>31</b>	<b>Thématique du mois : Journée Carnaval et jeux</b> <b>14 au 20 janvier : Semaine pour un Québec sans tabac</b>		
<b>On écoute de la musique</b>	<b>Musicothérapie</b> U3P : 9h30, U3I : 10h15, U2I : 11 <b>Gym douce</b>  (14h Salle des loisirs)	<b>Gym douce</b> 9h30 : U2, 10h15 : U3, U1 : 11h <b>Art</b> 13h30 : Salle des loisirs	<b>Messe et Chapelet</b> 10h Salon U1 impair <b>Zoothérapie</b> U3 : 13h, U2 : 14h, U1 : 15h			

Les activités spontanées en individuel réalisées par les bénévoles et les intervenants n'apparaissent pas à ce programme. Ce calendrier peut être modifié sans préavis.

Pour joindre le service des loisirs : Lucie Dagenais, Tel : 450-824-1340 poste 12082, loisirs.terrebonne@groupeantearbec.com