









Activités de février 2024

CHSLD des Moulins



DIMANCHE	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
4 au 10 février : Semaine nationale de la prévention du suicide Thématique du mois : St-Valentin				1 Zoothérapie U3P : 9h, U3I : 10h, U2P : 11h Horticulture U1 : 9h30, U2I: 10h45 Poches :13h15 Salle Loisirs Gym douce U1 : 14h, U2I : 15h	2 Jour de la marmotte Bingo sonore U3 : 10h30 Musicothérapie U1P : 9h30, 10h30: salle des loisirs	3 Ciné-Claire 17h45 salle des loisirs
4 Ciné-Claire 17h45 salle des loisirs	5 Musicothérapie U3P : 9h30, U3I : 10h15, U2I : 11 Gym douce U2I: 13h, U2P: 14h, U3P: 15h  (14h Salle des loisirs)	6 Gym douce 9h30 : U2, 10h15 : U3, U1 : 11h Art U3I : 13h30, U2I: 14h15, U1: 15h Gala U2: 13h	7 Messe et Chapelet 10h Salon U2 impair Zoothérapie U1 : 13h, U2I 15h Gala U1 : 13h	8 Zoothérapie U3P : 9h, U3I : 10h, U2P : 11h Horticulture U1 : 9h30, U2I: 10h45 Gym douce U1 : 14h, U2I : 15h Gala U3 : 13h	9 Musicothérapie U1P : 9h30, 10h30: salle des loisirs 	10 Nouvel An chinois Collation chinoise
11 Dessiner un dragon	12 Musicothérapie U3P : 9h30, U3I : 10h15, U2I : 11 Gym douce U2I: 13h, U2P: 14h, U3P: 15h  (14h Salle des loisirs)	13 Gym douce 9h30 : U2, 10h15 : U3, U1 : 11h Gym sensorielle U3P: 10h Art U3I : 13h30, U2I: 14h15, U1: 15h Gym sensorielle U2P: 14h15	14 Mercredi des Cendres St-Valentin Messe et Chapelet 10h Salon U3 impair Zoothérapie U1 : 13h, U2I 15h Collation spéciale	15 Zoothérapie U3P : 9h, U3I : 10h, U2P : 11h Horticulture U1 : 9h30, U2I: 10h45 Poches : 13h15 Salle Loisirs Gym douce U1 : 14h, U2I : 15h	16 Musicothérapie U1P : 9h30, 10h30: salle des loisirs 	17 Dîner musical Ciné-Claire 17h45 salle des loisirs
18 Ciné-Claire 17h45 salle des loisirs	19 Musicothérapie U3P : 9h30, U3I : 10h15, U2I : 11 Gym douce U2I: 13h, U2P: 14h, U3P: 15h  (14h Salle des loisirs)	20 Gym douce 9h30 : U2, 10h15 : U3, U1 : 11h Gym sensorielle U3P: 10h Art U3I : 13h30, U2I: 14h15, U1: 15h Gym Sensorielle U2P: 14h15	21 Messe et Chapelet 10h Salon U1 impair Zoothérapie U1 : 13h, U2I 15h Mot commencent par...: U3 : 13h30	22 Zoothérapie U3P : 9h, U3I : 10h, U2P : 11h Horticulture U1 : 9h30, U2I: 10h45 Poches : 13h15 Salle Loisirs Gym douce U1 : 14h, U2I : 15h	23 Bingo objet ancien U2 : 10h30 Musicothérapie U1P : 9h30, 10h30: salle des loisirs	24 On joue au ballon
25 On écoute de la musique	26 Brico U1 : 10h  (14h Salle des loisirs)	27 Jeux de mots U1: 10h Gym sensorielle U3P: 13h30 Gym sensorielle U2P: 14h15	28 Messe et Chapelet 10h Salon U2 impair Jeu serpents et échelles U3I : 13h30	29 Brico 10h : salle des loisirs Jeu de poches 13h15 : salle des loisirs		

Les activités spontanées en individuel réalisées par les bénévoles et les intervenants n'apparaissent pas à ce programme. Ce calendrier peut être modifié sans préavis.

Pour joindre le service des loisirs : Lucie Dagenais, 450 824-1340, poste 12082, loisirs.terrebonne@groupeasantearbec.com www.chslldesmoulins.com