
















# Activités de mars 2024

## CHSLD des Moulins



DIMANCHE	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
Thématique du mois : Cabane à sucre Mois de la nutrition 20 mars : Journée des diététistes et nutritionnistes 24 au 30 mars : Semaine des travailleurs sociaux 31 mars : Pâques					1  Jeu Musicale 	2  Joue au Ballon
3  On met du vernis	4  Musicothérapie U3P : 9h30, U3I : 10h15, U2I : 11h Gym douce U2I: 13h, U2P: 14h, U3P: 15h  (14h Salle des loisirs)	5  Gym douce 9h30 : U2, 10h15 : U3, U1 : 11h Gym sensoriel U3P: 10h Art U3I : 13h30, U2I: 14h15, U1: 15h	6  Messe et Chapelet 10h Salon U1 impair Zoothérapie U1 : 13h, U2I 15h Histoire cabane à sucre U3I : 13h30	7  Zoothérapie U3P : 9h, U3I : 10h, U2P : 11h Horticulture U1 : 9h30, U2I: 10h45 On joue au ballon U1 : 10H, U2, 13h U3, 14h Gym douce U1 : 14h, U2I : 15h	8 Journée de la Femme  Musicothérapie U1P : 9h30, 10h30: salle des loisirs 	9  On joue aux poches
10 On avance l'heure  On écoute de la musique 	11  Musicothérapie U3P : 9h30, U3I : 10h15, U2I : 11h Gym douce U2I: 13h, U2P: 14h, U3P: 15h  (14h Salle des loisirs)	12  Gym douce 9h30 : U2, 10h15 : U3, U1 : 11h Jeu images U3P: 10h Art U3I : 13h30, U2I: 14h15, U1: 15h Jeu images U2P: 14h15	13  Pastoral 10h individuel Zoothérapie U1 : 13h, U2I 15h Mot débutant par U3I : 13h30	14 Cabane à sucre  Zoothérapie U3P : 9h, U3I : 10h, U2P : 11h Horticulture U1 : 9h30, U2I: 10h45 Gym douce U1 : 14h, U2I : 15h Conférence sur le deuil 14h : Salle des loisirs	15  Musicothérapie U1P : 9h30, 10h30: salle des loisirs 	16  Joue au ballon 
17 St-Patrick  Collation spécial St-Patrick 	18  Musicothérapie U3P : 9h30, U3I : 10h15, U2I : 11h Gym douce U2I: 13h, U2P: 14h, U3P: 15h  (14h Salle des loisirs)	19  Gym douce 9h30 : U2, 10h15 : U3, U1 : 11h Ballon U3P: 10h Art U3I : 13h30, U2I: 14h, U1: 15h Ballon U2P: 14h15	20  Messe et Chapelet 10h Individuel Zoothérapie U1 : 13h, U2I 15h Prénom U3I : 13h30	21  Zoothérapie U3P : 9h, U3I : 10h, U2P : 11h Horticulture U1 : 9h30, U2I: 10h45 Gym douce U1 : 14h, U2I : 15h	22   Chasse aux cocos 10h Musicothérapie U1P : 9h30, 10h30: salle des loisirs	23  Joue au ballon 
24  On regarde des photos	25  Musicothérapie U3P : 9h30, U3I : 10h15, U2I : 11h Gym douce U2I: 13h, U2P: 14h, U3P: 15h  (14h Salle des loisirs)	26  Gym douce 9h30 : U2, 10h15 : U3, U1 : 11h Jeux des cocos U3P: 10h Art U3I : 13h30, U2I: 14h15, U1: 15h Jeux des cocos U2P: 14h15	27  Chapelet 10h individuel Zoothérapie U1 : 13h, U2I 15h Jeux des cocos U3I : 13h30	28  Zoothérapie U3P : 9h, U3I : 10h, U2P : 11h Horticulture - Chocolat U1 : 9h30, U2I: 10h45 Gym douce U1 : 14h, U2I : 15h	29 Vendredi Saint  Chemin de croix virtuel 10h salle des loisirs Visite du lapin de Pâques sur les étages 13h30	30  On joue aux poches
31 Pâques  Repas de Pâques 						

Les activités spontanées en individuel réalisées par les bénévoles et les intervenants n'apparaissent pas à ce programme. Ce calendrier peut être modifié sans préavis.  
Pour joindre le service des loisirs : Lucie Dagenais, 450 824-1340, poste 12082, [loisirs.terrebonne@groupeantearbec.com](mailto:loisirs.terrebonne@groupeantearbec.com) , [www.chslddesmoulins.com](http://www.chslddesmoulins.com)