

















Activités de novembre 2024

CHSLD des Moulins



DIMANCHE	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
Nuit du 2 au 3 novembre : On recule l'heure 11 novembre : Jour du Souvenir 19 novembre : Journée internationale de l'homme Thématique du mois : Journée de la moustache 3 au 9 novembre : Semaine québécoise du loisir en institution 3 au 9 novembre : Semaine nationale des personnes proches aidantes 10 au 16 novembre : Semaine des droits des usagers du réseau de la santé					1 Musicothérapie U3P 9h30, U1 10h30 Jeux de mots Salle des loisirs 14h Gym douce U1 17h30, U2I 18h15, U3I 19h	2 Yoga U3I : 10h, U1I : 10h45 
3 Heure normale Rallye Semaine du loisir 	4 Musicothérapie U3I 9h15, U2I 10h15, U2P : 11h Gym douce U3P 9h15, U1I, 10h45, Club de lecture : U1:10h Bingo Salle des loisirs 14h	5 Grand Prix 10h30 Salle des Loisirs Patenteux U2I : 13h30, U1 : 14h30	6 Pastorale 10h Zoothérapie U1 13h, U2I 15h Visionnement Spectacle Salle des loisir 13h30	7 Zoothérapie U2P 9h, U3P 10h, U3I 11h Marche au parc 10h Cuisine U3 : 13h, U2 : 14h, U1 : 15h	8 Musicothérapie U3P 9h30, U1 10h30 Dégustation de fromages Salle des loisirs 14h Gym douce U1 17h30, U2I 18h15, U3I 19h	9 Yoga U3I : 10h, U1I : 10h45 Dîner musical U1 : 11h15, U2 : 12h U3 : 12h30 
10 Jeu de ballon 	11 Jour du Souvenir Musicothérapie U3I 9h15, U2I 10h15, U2P : 11h Gym douce U3P 9h15, U1, 10h45, Commémoration U1; 11h Bingo Salle des loisirs 14h	12 Activité sensorielle U2P 10h30, U3P, 11h Patenteux U2I : 13h30, U1 : 14h30 	13 Pastorale 10h Zoothérapie U2I 13h, U1 14h 	14 Zoothérapie U2P 9h, U3P 10h, U3I 11h Patenteux U1 10h Gym douce U1 9h30, U2I 10h, U3P 14h Horticulture U2I 13h30, U1 14h30	15 Musicothérapie U3P 9h30, U1 10h30 Bingo spécial Salle des loisirs 14h Gym douce U1 17h30, U2I 18h15, U3I 19h	16 Yoga U3I : 10h, U1I : 10h45 
17 Jeu de poches 	18 Musicothérapie U3I 9h15, U2I 10h15, U2P : 11h Gym douce U3P 9h15, U1; 10h45	19 Journée de l'homme Activité sensoriel U2P 10h30, U3P, 11h Conférence sur les abeilles Salle des loisirs 14h 	20 Pastorale 10h Zoothérapie U2I 13h, U1 14h Patenteux Salle des loisirs 14h	21 Zoothérapie U2P 9h, U3P 10h, U3I 11h Gym douce individuelle Patenteux U2I : 13h30, U1 : 14h30	22 Musicothérapie U3P 9h30, U1 10h30 Décorations de Noël U1 13h Gym douce U1 17h30, U2I 18h15, U3I 19h	23 Yoga U3I : 10h, U1I : 10h45 
24 Soins des mains 	25 Musicothérapie U3I 9h15, U2I 10h15, U2P : 11h Gym douce U3P 9h15, U1, 10h45, Décorations de Noël U3P, 10h Bingo Salle des loisirs 14h	26 Activité sensorielle U2P 10h30, U3P, 11h Patenteux U2I : 13h30, U1 : 14h30 	27 Pastorale 10h Zoothérapie U2I 13h, U1 14h Décorations de Noël U3I : 13h	28 Zoothérapie U2P 9h, U3P 10h, U3I 11h Gym douce individuelle Décorations de Noël 9h30 :U2I	29 Musicothérapie U3P 9h30, U1 10h30 Décorations de Noël Salle des loisirs 	30 Yoga U3I : 10h, U1I : 10h45 

Les activités spontanées en individuel réalisées par les bénévoles et les intervenants n'apparaissent pas à ce programme. Ce calendrier peut être modifié sans préavis.

Pour joindre le service des loisirs : Lucie Dagenais 450 824-1340, poste 12082, loisirs.terrebonne@groupeantearbec.com www.chslldesmoulins.com