



**DIMANCHE**

**LUNDI**

**MARDI**

**MERCREDI**

**JEUDI**

**VENDREDI**

**SAMEDI**

**Pour joindre l'équipe du service loisir :**

Lucie Dagenais, technicienne d'intervention en loisir, poste 12082,  
loisirs.terrebonne@groupeasantearbec.com

et

Claudia Finnerty Fortier, technicienne en éducation spécialisée, poste 12081,  
tes.terrebonne@groupeasantearbec.com

→ Allez voir les photos des activités sur Facebook en balayant le code QR.



**1**  
**Yoga thérapie**  
10h30: salon unité 3 impair  
11h15: salon unité 1 impair

**2**

**9h30 Poly concert Massothérapie**  
Dans les chambres



**3**

**Activité sensorielle**  
10h: salon unité 2 pair

**14h Bingo**  
salle des loisirs

**4**

**10h Jeux de carte**  
Salle des loisirs



**Activité Ballon**

13h: salon unité 3 impair  
14h: salon unité 2 impair  
15h: salon unité 1 impair

**5**

**10h Messe**  
Salle des loisirs



**Activité Ballon**

10h30: salon unité 3 pair

**Présentation : Évolution du rôle de la femme**  
13h30 Salle des loisirs

**6**

**Fabrication de centres de table**

10h salle des loisirs  
13h30: salon 2 impair  
14h30: salon 3 impair

**7**

**Musique**

9h45 Salon unité 3 pair  
10h30 Salon unité 2 pair

**13h15 Film sur le droits des femmes**  
Salle des loisirs

**8**

**Journée internationale des droits des femmes**

**Yoga thérapie**  
10h30: salon unité 3 impair  
11h15: salon unité 1 impair

**9**

**9h30 Poly concert Musicothérapie**  
Dans les chambres



**10**

**Musicothérapie**  
9h15: salon U 3 impair  
10h15: salon U 2 impair  
11h: salon unité 2 pair

**Gym douce**  
9h15: Unité 3 pair  
10h45: salle des loisirs

**14h Bingo**  
salle des loisirs

**11**

**10h Jeu de cartes**  
Salle des loisirs



**Art**

13h20: salon unité 3 impair  
14h30: salon unité 2 impair

**14h Webinaire avec Marina Orsini**  
Salle des loisirs

**12**

**10h Liturgie**  
Dans les chambres



**10h30: Activité sensoriel**  
Salon unité 2 pair

**13h30 Travaillons nos méninges**  
Salle des loisirs

**13**

**Zoothérapie**

10h Serpents et échelles  
salon unité 2 impair

**13h30 Activité sensorielle**  
Salon unité 3 pair

**Horticulture**  
13h15 Salon unité 3 impair  
14h: salon unité 2 impair  
15h: salle des loisirs

**14**

**On s'habille en vert**

**Musicothérapie**  
9h30: salon unité 3 pair  
10h30: salle des loisirs

**14h Fête St-Patrick**  
Salle de loisirs



**Yoga thérapie**  
10h30: salon unité 3 impair  
11h15: salon unité 1 impair

**16**

**9h30 Poly concert Massothérapie**  
Dans les chambres



**17**

**Musicothérapie**  
9h15: salon U 3 impair  
10h15: salon U2 impair  
11h: salon unité 2 pair

**Gym douce**  
9h15: Unité 3 pair  
10h45: salle des loisirs

**14h Bingo**  
salle des loisirs

**18**

**Art**

13h15: salon unité 3 impair  
14h00: salon unité 2 impair  
15h00: salle des loisirs



**19**

**10h Liturgie**  
Dans les chambres



**Zoothérapie**



**20**

**Zoothérapie**

9h15 : unité 3 pair  
10h: unité 3 impair  
10h45: unité 2 pair

**9h30 Gym douce**  
dans les chambres

**Horticulture**  
13h30: salon unité 2 impair  
14h30: salle des loisirs

**21**

**Musicothérapie**

9h30: salon unité 3 pair  
10h30: salle des loisirs



**22**



**Yoga thérapie**  
10h30: salon unité 3 impair  
11h15: salon unité 1 impair

**23**

**9h30 Poly concert Musicothérapie**  
Dans les chambres



**24**

**Musicothérapie**  
9h15: salon U 3 impair  
10h15: salon U 2 impair  
11h: salon unité 2 pair

**Gym douce**  
9h15: Unité 3 pair  
10h45: salle des loisirs

**14h Bingo**  
salle des loisirs

**25**

**10h Jeu de cartes**  
Salle des loisirs



**Art**

13h15: salon unité 3 impair  
14h00: salon unité 2 impair  
15h00: salle des loisirs

**26**

**10h Liturgie**  
Dans les chambres



**10h30: Musique**  
Salon unité 2 p



**13h30 Quiz**  
Salle des loisirs

**27**

**Cabane à sucre**



**28**

**Musicothérapie**  
9h30: salon unité 3 pair  
10h30: salle des loisirs

**13h30 Cuisine**  
Salle des loisirs

**29**



**Yoga thérapie**  
10h30: salon unité 3 impair  
11h15: salon unité 1 impair

**30**

**9h30 Poly concert Massothérapie**  
Dans les chambres



**31**

**Musicothérapie**  
9h15: salon U 3 impair  
10h15: salon U 2 impair  
11h: salon unité 2 pair

**Gym douce**  
9h15: Unité 3 pair  
10h45: salle des loisirs

**14h Bingo**  
salle des loisirs

**Mois de la nutrition (en collaboration avec le service alimentaire)**

*Veillez noter que des activités spontanées peuvent s'ajouter au calendrier et que les interventions individuelles ne sont pas inscrites à l'horaire de manière à répondre plus efficacement aux besoins des résidents*

**LÉGENDE :**

★ Activité ciblée  
(activité qui vise des résidents présélectionnés)

💰 Activité payante

👥 Service offert avec un partenaire