



DIMANCHE

LUNDI

MARDI

MERCREDI

JEUDI

VENDREDI

SAMEDI

Pour joindre l'équipe du service loisir :

Lucie Dagenais, technicienne d'intervention en loisir, poste 12082,
loisirs.terrebonne@groupeasantearbec.com
et

Claudia Finnerty Fortier, technicienne en éducation spécialisée, poste 12081,
tes.terrebonne@groupeasantearbec.com

→ Allez voir les photos des activités sur Facebook en balayant le code QR.



1
Yoga thérapie
10h30: salon unité 3 impair
11h15: salon unité 1 impair

2
9h30 Poly concert Massothérapie ★
Dans les chambres

3
Activité sensorielle
10h: salon unité 2 pair
14h Bingo
salle des loisirs

4
10h Jeux de carte
Salle des loisirs
Activité Ballon
13h: salon unité 3 impair
14h: salon unité 2 impair
15h: salon unité 1 impair

5
10h Messe
Salle des loisirs
Activité Ballon
10h30: salon unité 3 pair
Présentation : Évolution du rôle de la femme
13h30 Salle des loisirs

6
Fabrication de centres de table
10h salle des loisirs
13h30: salon 2 impair
14h30: salon 3 impair

7
Musique
9h45 Salon unité 3 pair
10h30 Salon unité 2 pair
13h15 Film sur le droits des femmes
Salle des loisirs

8
Journée internationale des droits des femmes
Yoga thérapie
10h30: salon unité 3 impair
11h15: salon unité 1 impair

9
9h30 Poly concert Musicothérapie ★
Dans les chambres

10
Musicothérapie
9h15: salon U 3 impair
10h15: salon U 2 impair
11h: salon unité 2 pair
Gym douce
9h15: Unité 3 pair
10h45: salle des loisirs
14h Bingo
salle des loisirs

11
10h Jeu de cartes
Salle des loisirs
Art
13h20: salon unité 3 impair
14h30: salon unité 2 impair
14h Webinaire avec Marina Orsini
Salle des loisirs

12
10h Liturgie ★
Dans les chambres
10h30: Activité sensoriel
Salon unité 2 pair
13h30 Travaillons nos méninges
Salle des loisirs

13
Zoothérapie ★
10h Serpents et échelles
salon unité 2 impair
13h30 Activité sensorielle
Salon unité 3 pair
Horticulture
13h15 Salon unité 3 impair
14h: salon unité 2 impair
15h: salle des loisirs

14
On s'habille en vert Musicothérapie
9h30: salon unité 3 pair
10h30: salle des loisirs
14h Fête St-Patrick
Salle de loisirs

15
Yoga thérapie
10h30: salon unité 3 impair
11h15: salon unité 1 impair

16
9h30 Poly concert Massothérapie ★
Dans les chambres

17
Musicothérapie
9h15: salon U 3 impair
10h15: salon U2 impair
11h: salon unité 2 pair
Gym douce
9h15: Unité 3 pair
10h45: salle des loisirs
14h Bingo
salle des loisirs

18
Art
13h15: salon unité 3 impair
14h00: salon unité 2 impair
15h00: salle des loisirs

19
10h Liturgie ★
Dans les chambres
Zoothérapie ★

20
Zoothérapie ★
9h15 : unité 3 pair
10h: unité 3 impair
10h45: unité 2 pair
9h30 Gym douce
dans les chambres
Horticulture
13h30: salon unité 2 impair
14h30: salle des loisirs

21
Musicothérapie
9h30: salon unité 3 pair
10h30: salle des loisirs

22
Yoga thérapie
10h30: salon unité 3 impair
11h15: salon unité 1 impair

23
9h30 Poly concert Musicothérapie ★
Dans les chambres

24
Musicothérapie
9h15: salon U 3 impair
10h15: salon U 2 impair
11h: salon unité 2 pair
Gym douce
9h15: Unité 3 pair
10h45: salle des loisirs
14h Bingo
salle des loisirs

25
10h Jeu de cartes
Salle des loisirs
Art
13h15: salon unité 3 impair
14h00: salon unité 2 impair
15h00: salle des loisirs

26
10h Liturgie ★
Dans les chambres
10h30: Musique
Salon unité 2 p
13h30 Quiz
Salle des loisirs

27
Cabane à sucre

28
Musicothérapie
9h30: salon unité 3 pair
10h30: salle des loisirs
13h30 Cuisine
Salle des loisirs

29
Yoga thérapie
10h30: salon unité 3 impair
11h15: salon unité 1 impair

30
9h30 Poly concert Massothérapie ★
Dans les chambres

31
Musicothérapie
9h15: salon U 3 impair
10h15: salon U 2 impair
11h: salon unité 2 pair
Gym douce
9h15: Unité 3 pair
10h45: salle des loisirs
14h Bingo
salle des loisirs

Mois de la nutrition (en collaboration avec le service alimentaire)

Veillez noter que des activités spontanées peuvent s'ajouter au calendrier et que les interventions individuelles ne sont pas inscrites à l'horaire de manière à répondre plus efficacement aux besoins des résidents

LÉGENDE :
★ Activité ciblée (activité qui vise des résidents présélectionnés)
\$ Activité payante
👥 Service offert avec un partenaire