

DIMANCHE	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENREDI	SAMEDI
<p>9h30 PolyConcert ★ Musicothérapie dans les chambres</p> 	<p>2 9h15 Gym douce unité 3 pair 10h45 salle des loisirs</p> <p>14h Bingo salle des loisirs</p> 	<p>3 ★ Activité sensorielle</p> <p>Art 13h15 salon unité 3 impair 14h salon unité 2 impair 15h salle des loisirs</p> 	<p>4 10h Messe, salle des loisirs</p> <p>Techno 9h30 groupe 1 10h30 groupe 2</p> <p>14h Mise en forme, salle des loisirs</p> 	<p>5 9h15 Zoothérapie dans les chambres</p> <p>★ 10h Club de marche Départ: salle des loisirs, destination parc</p> <p>Horticulture 13h30: salon U2 impair 14h30: salle des loisirs</p>	<p>6 ★ Musicothérapie 9h30 salon unité 3 pair 10h30 salle des loisirs</p> 	<p>7 Musique sur les terrasses</p> 
<p>8 9h30 PolyConcert ★ Massothérapie dans les chambres</p>	<p>9 9h15 Gym douce unité 3 pair 10h45 salle des loisirs</p> <p>14h Bingo salle des loisirs</p> 	<p>10 ★ Activité sensorielle</p> <p>Art 13h15 salon unité 3 impair 14h salon unité 2 impair 15h salle des loisirs</p> 	<p>11 10h Chapelet, salon unité 1 impaire</p> <p>Techno 9h30 groupe 1 10h30 groupe 2</p> <p>14h Mise en forme, salle des loisirs</p>	<p>12 9h15 Zoothérapie dans les chambres</p> <p>★ 10h Club de marche Départ: salle des loisirs, destination parc</p> <p>Horticulture 13h30: salon U2 impair 14h30: salle des loisirs</p>	<p>13 <i>Sensibilisation de la bientraitance: On s'habille en mauve!</i></p> <p>★ Musicothérapie 9h30 salon unité 3 pair 10h30 salle des loisirs</p> <p>13h30 Activité spéciale <i>bientraitance, sur les étages</i></p> 	<p>14 Dîner musicale 11h30 Salle à manger 1er 12h Salle à manger au 2e 12h45 Salon 3e</p> 
<p>15 FÊTE DES PÈRES</p> <p>9h30 PolyConcert ★ Musicothérapie dans les chambres</p> <p><i>Journée de la sensibilisation à la bientraitance</i></p> 	<p>16 9h15 Gym douce unité 3 pair 10h45 salle des loisirs</p> <p>14h Bingo salle des loisirs</p> 	<p>17 ★ Activité sensorielle</p> <p>Art 13h15 salon unité 3 impair 14h salon unité 2 impair 15h salle des loisirs</p> 	<p>18 10h Chapelet, salon unité 2 impaire</p> <p>Techno 9h30 groupe 1 10h30 groupe 2</p> <p>14h Mise en forme, salle des loisirs</p> 	<p>19 9h15 Zoothérapie dans les chambres</p> <p>★ 10h Club de marche Départ: salle des loisirs, destination parc</p> <p>Horticulture 13h30: salon U2 impair 14h30: salle des loisirs</p>	<p>20 ★ Musicothérapie 9h30 salon unité 3 pair 10h30 salle des loisirs</p> <p>14h Coupe glacée, sur la terrasse</p> 	<p>21 Musique sur les terrasses</p> 
<p>22 9h30 PolyConcert ★ Massothérapie dans les chambres</p>	<p>23 14h Bingo, salle des loisirs</p> 	<p>24 Célébrons la Fête nationale du Québec!</p> <p>11h30 ★ Dîner sur la terrasse 13h Discours patriotique, hommage au drapeau & Spectacle musique traditionnelle avec le duo Laurence et Jean</p> <p>En partenariat avec: Québec</p> 	<p>25 10h Chapelet, salon unité 1</p> <p>Musique sur les terrasses</p> 	<p>26 Musique 10h Salon unité 3 pair 10h45 Salon unité 2 pair</p> <p>14h Jeux de société, sur la terrasse</p>	<p>27 10h30 Karaoké, salle des loisirs</p> <p>14h Collation à la saveur québécoise, sur la terrasse</p> 	<p>28 On joue aux poches</p>
<p>29 9h30 PolyConcert ★ Musicothérapie dans les chambres</p> 	<p>30 14h Bingo salle des loisirs</p> 	<p>Pour joindre l'équipe du service loisir : Lucie Dagenais, technicienne d'intervention en loisir, poste 12082, loisirs.terrebonne@groupeasantearbec.com et Claudia Finnerty Fortier, technicienne en éducation spécialisée, poste 12081, tes.terrebonne@groupeasantearbec.com</p> <p>➔ Allez voir les photos des activités sur Facebook en balayant le code QR.</p>			 	<p>LÉGENDE : ★ Activité ciblée (activité qui vise des résidents présélectionnés) \$ Activité payante 👤 Service offert avec un partenaire</p>

Veuillez noter que des activités spontanées peuvent s'ajouter au calendrier et que les interventions individuelles ne sont pas inscrites à l'horaire de manière à répondre plus efficacement aux besoins des résidents