





























































DIMANCHE	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENREDI	SAMEDI	
	<p><b>Pour joindre l'équipe du service loisir :</b>            Lucie Dagenais, technicienne d'intervention en loisir, poste 12082, loisirs.terrebonne@groupeasantearbec.com et            Claudia Finnerty Fortier, technicienne en éducation spécialisée, poste 12081, tes.terrebonne@groupeasantearbec.com</p> <p>→ Allez voir les photos des activités sur Facebook en balayant le code QR.</p>		 	<p><b>NOUVEL AN</b>  1</p> <p>14h00 Party du Nouvel An, en tournée sur les unités</p> 	<p>2</p> <p>★ Visite d'amitié </p>	<p>3</p> <p>★ Visite d'amitié</p>	<p>4</p> <p><b>Yoga thérapie</b> </p> <p>10h30: salon unité 3 impair 11h15: salon unité 1 impair</p> 
<p>5</p> <p><b>14h Jeu de poches</b> Salon des unités</p> 	<p>6</p> <p><b>Musicothérapie</b> </p> <p>9h15: salon unité 3 impair 10h15: salon unité 2 impair 11h: salon unité 2 pair</p> <p><b>Gym douce</b> </p> <p>9h15: Unité 3 pair 10h45: Salle des loisirs</p> <p><b>14h Bingo</b> Salle des loisirs</p>	<p>7</p> <p><b>10h30 Musique</b> </p> <p>Salon unité 3 pair</p> <p><b>Art</b> </p> <p>13h30: salon U2 impair 14h30: salle des loisirs</p>	<p>8</p> <p><b>10h Messe</b> </p> <p>Salle des loisirs</p> <p><b>Zoothérapie</b> </p> <p>13h: unité 2 impair 14h: unité 1 pair, impair</p> <p><b>13h30 Jeux de société</b> Salon unité 3 impair</p>	<p>9</p> <p><b>Zoothérapie</b> </p> <p>9h15 : unité 3 pair 10h: unité 3 impair 10h45: unité 2 pair</p> <p><b>9h30 Gym douce</b> </p> <p>dans les chambres</p> <p><b>Horticulture</b> </p> <p>13h30: salon unité 2 impair 14h30: salle des loisirs</p>	<p>10</p> <p><b>Musicothérapie</b> </p> <p>9h30: salon unité 3 pair 10h30: sale des loisirs 13h30</p> <p><b>Jeux de ballon</b> </p> <p>13h30 salon U 2 impair 14h30 salle des loisirs</p>	<p>11</p> <p><b>Yoga thérapie</b> </p> <p>10h30: salon unité 3 impair 11h15: salon unité 1 impair</p> 	
<p>12</p> <p><b>14h Soin des mains</b> Salon des unités</p> 	<p>13</p> <p><b>Musicothérapie</b> </p> <p>9h15: salon unité 3 impair 10h15: salon unité 2 impair 11h: salon unité 2 pair</p> <p><b>Gym douce</b> </p> <p>9h15: Unité 3 pair 10h45: Salle des loisirs</p> <p><b>14h Bingo</b> Salle des loisirs</p>	<p>14</p> <p><b>10h30 Musique</b> </p> <p>Salon unité 2 pair</p> <p><b>Art</b> </p> <p>13h30: salon unité 2 pair 14h30: salle des loisirs</p>	<p>15</p> <p><b>10h Messe</b> </p> <p>Salle des loisirs</p> <p><b>Zoothérapie</b> </p> <p>13h: unité 2 impair 14h: unité 1 pair, impair</p> <p><b>13h30 Serpents et échelles</b> Salon unité 3 pair</p>	<p>16</p> <p><b>Zoothérapie</b> </p> <p>9h15 : unité 3 pair 10h: unité 3 impair 10h45: unité 2 pair</p> <p><b>9h30 Gym douce</b> </p> <p>dans les chambres</p> <p><b>Horticulture</b> </p> <p>13h30: salon unité 2 impair 14h30: salle des loisirs</p>	<p>17</p> <p><b>Musicothérapie</b> </p> <p>9h30: salon unité 3 pair 10h30: salle des loisirs</p> <p><b>13h30 Jeux de cartes</b> </p> <p>Salle des loisirs</p>	<p>18</p> <p><b>Yoga thérapie</b> </p> <p>10h30: salon unité 3 impair 11h15: salon unité 1 impair</p> 	
<p>19</p> <p><b>14h Jeux de ballon</b> Salon des unités</p> 	<p>20</p> <p><b>Musicothérapie</b> </p> <p>9h15: salon unité 3 impair 10h15: salon unité 2 impair 11h: salon unité 2 pair</p> <p><b>Gym douce</b> </p> <p>9h15: Unité 3 pair 10h45: Salle des loisirs</p>	<p>21</p> <p><b>10h30 Bingo</b> </p> <p>Salle des loisirs</p> <p><b>Art</b> </p> <p>13h30: salon unité 2 pair 14h30: salle des loisirs</p>	<p>22</p> <p><b>10h Messe</b> </p> <p>Salle des loisirs</p> <p><b>Zoothérapie</b> </p> <p>13h: unité 2 impair 14h: unité 1 pair, impair</p> <p><b>13h30 Serpents et échelles</b> Salon unité 3 impair</p>	<p>23</p> <p><b>Zoothérapie</b> </p> <p>9h15 : unité 3 pair 10h: unité 3 impair 10h45: unité 2 pair</p> <p><b>9h30 Gym douce</b> </p> <p>dans les chambres</p> <p><b>Horticulture</b> </p> <p>13h30: salon unité 2 impair 14h30: salle des loisirs</p>	<p>24</p> <p><b>Musicothérapie</b> </p> <p>9h30: salon unité 3 pair 10h30: sale des loisirs</p> <p><b>13h30 Tournoi de poches</b> </p> <p>Salle des loisirs</p>	<p>25</p> <p><b>Yoga thérapie</b> </p> <p>10h30: salon unité 3 impair 11h15: salon unité 1 impair</p>	
<p>26</p> <p><b>14h Dessin</b> Salon des unités</p> 	<p>27</p> <p><b>Musicothérapie</b> </p> <p>9h15: salon unité 3 impair 10h15: salon unité 2 impair 11h: salon unité 2 pair</p> <p><b>Gym douce</b> </p> <p>9h15: Unité 3 pair 10h45: Salle des loisirs</p> <p><b>14h Bingo</b> Salle des loisirs</p>	<p>28</p> <p><b>10h30 Jeux de société</b> Salle des loisirs</p> <p><b>Art</b> </p> <p>13h30: salon unité 2 pair 14h30: salle des loisirs</p>	<p>29</p> <p><b>10h Messe</b> </p> <p>Salle des loisirs</p> <p><b>Zoothérapie</b> </p> <p>13h: unité 2 impair 14h: unité 1 pair, impair</p> <p><b>13h30 Serpents et échelles</b> Salon unité 2 impair</p>	<p>30</p> <p><b>10h Carnaval</b> </p> <p>Salle des loisirs</p> <p><b>14h Parade</b> </p> <p>Sur les étages, début à la salle des loisirs</p> 	<p>31</p> <p><b>Musicothérapie</b> </p> <p>9h30: salon unité 3 pair 10h30: sale des loisirs</p> <p><b>Jeux de ballons</b> 13h30 salon unité 3 impair 14h30 salon unité 3 pair</p>	<p><b>LÉGENDE :</b></p> <p>★ Activité ciblée (activité qui vise des résidents présélectionnés)</p> <p>\$ Activité payante</p> <p> Service offert avec un partenaire</p>	

Veuillez noter que des activités spontanées peuvent s'ajouter au calendrier et que les interventions individuelles ne sont pas inscrites à l'horaire de manière à répondre plus efficacement aux besoins des résidents