

Menu - Semaine 1

Services
alimentaires

GRUPE
SANTÉ ARBEC
.com

DIMANCHE	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
DÉJEUNER						
Cretons	Crêpes	Crème de blé, fruits frais et smoothies	Chocolatine et mini croissant	Muffin, fruits frais et smoothies	Œufs, pommes de terre et bacon	Pain aux raisins
DÎNER						
Crème de poulet Rôti de bœuf ou Saumon à la Florentine Riz/Purée de pommes de terre Brocolis Gâteau Boston	Soupe à l'italienne Saucisses campagnardes ou Coq au vin Purée de pommes de terre Salade jardinière /Betteraves en dés Pouding tarte au sucre	Crème des moissons Frittata au feta ou Nouilles au bœuf Purée de pommes de terre Légumes Romanesco Compote de fruits	Soupe bœuf et orge Porc à la dijonnaise ou Spaghetti Pain à l'ail / purée de pommes de terre Salade verte/ carottes ondulées Mousse au chocolat	Velouté d'asperges Dinde farcie ou Pâté presque chinois Purée de pommes de terre Ketchup maison et betteraves marinées Jello estival	Soupe minestrone Veau à la crème ou Filet de sole Divan Purée de pommes de terre Légumes Florentin Tarte à la lime	Crème de champignons Sandwichs à la viande fumée ou Saumon à l'érable Frites Salade de chou /macédoine soleil levant Carré Nanaïmo
DISPONIBLE À TOUS LES REPAS						
Sandwichs ☞ Pommes de terre purées ☞ Légumes et fruits en purées ☞ Salade ☞ Fruits en conserve ☞ Yogourt ☞ Pouding						
SOUPER						
Soupe bœuf et étoiles Coq au vin ou Boulettes de jambon Purée de pommes de terre Navets et carottes Sundae	Crème de poulet Rôti de bœuf ou Chili Purée de pommes de terre Légumes Californien Bagatelle aux fraises	Soupe à l'italienne Escalope de veau parmigiana ou Cassolette aux fruits de mer Purée de pommes de terre Haricots verts Carré aux dattes	Crème des moissons Pâté presque chinois ou Poulet BBQ Purée de pommes de terre Brocoli Gâteau renversé aux fraises et à la rhubarbe	Soupe bœuf et orge Poulet au cari ou Omelette parmentière Purée de pommes de terre Légumes Cocktail Pain aux bananes	Velouté d'asperges Spaghetti ou Chop suey au bœuf Brocoli Pain à l'ail / Purée de pommes de terre Salade César/Haricot jaune Pouding au caramel	Soupe minestrone Riz mexicain ou Poulet BBQ Purée de pommes de terre Navets et de carottes Bavarois aux cerises

La semaine 1 de mai 2021 à septembre 2021

Avril				Mai				Juin				Juillet				Août				Septembre					
			25	02	09	16	23	30	06	13	20	27	04	11	18	25	01	08	15	22	29	05	12	19	26