

# Menu - Semaine 3

Services  
alimentaires



DIMANCHE	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
<b>DÉJEUNER</b>						
Cretons	Crêpes	Crème de blé, fruits frais et smoothies	Chocolatine et mini croissant	Muffin, fruits frais et smoothies	Œufs, pommes de terre et bacon	Pain aux raisins
<b>DÎNER</b>						
Crème de carottes et gingembre Jambon ou Poivrons farcis Purée de pommes de terre Chou-fleur Tarte aux fraises	Soupe tomate et nouilles Crevettes à la mangue ou Sauté de poulet à l'asiatique Riz blanc Légumes bistro Beigne à l'érable	Crème de chou-fleur Escalope de veau Parmigiana ou Poulet tandoori Purée de pommes de terre Salade César/ Brocoli Galettes aux épices	Soupe aux lentilles Rôti de porc ou Mini hamburger Frites de patates douces Légumes Romanesco Croustade choco-poires	Crème de brocoli Blanquette aux œufs ou Poulet tandoori Riz jasmin /Purée de pommes de terre Légumes Florentin Gâteau aux tomates	Soupe poulet et nouilles Porc à la sauce crémeuse ou Fricassée de bœuf Purée de pommes de terre Légumes californiens Gâteau duo chocolat	Soupe aux légumes Bœuf braisé Ou Pain de dinde, sauce moutare Purée de pommes de terre Navets et carottes Pouding au pain
<b>DISPONIBLE À TOUS LES REPAS</b>						
Sandwichs ☞ Pommes de terre purées ☞ Légumes et fruits en purées ☞ Salade ☞ Fruits en conserve ☞ Yogourt ☞ Pouding						
<b>SOUPER</b>						
Soupe orzo et brocoli Filet de morue ou Omelette au fromage Purée de pommes de terre Salade de carottes / Macédoine soleil levant Pouding au chocolat et petits fruits	Crème de carottes et gingembre Hot chicken ou Boulettes suédoises Purée de pommes de terre Pois et carottes Velouté au café	Soupe tomate et nouilles Crevettes à la mangue Ou Lasagne aux épinards Purée de pommes de terre Duo de carottes Sandwichs à la crème glacée	Crème de chou-fleur Pain de veau méditerranéen ou Croque au thon Purée de pommes de terre Salade jardinière/Haricots jaunes Gâteau à la guimauve	Soupe aux lentilles Bœuf braisé ou Jambon à l'ancienne Gratin dauphinois/ purée de pommes de terre Carottes ondulées Pouding à la vanille	Crème de brocoli Filet de poulet pané ou Quiche Lorraine Purée de pommes de terre Salade verte/ Brocoli Salade de fruits	Soupe poulet et nouilles Tournedos de poulet ou Galette aux épinards Purée de pommes de terre Haricots verts Gâteau au miel

## La semaine 3 de mai 2021 à septembre 2021

Avril			Mai					Juin				Juillet				Août				Septembre				
		25	02	09	16	23	30	06	13	20	27	04	11	18	25	01	08	15	22	29	05	12	19	26