



# Activités de mars 2023

## CHSLD des Moulins



DIMANCHE	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
<b>Thématique du mois : Cabane à sucre</b> <b>Mois de la nutrition</b> <b>19 mars : Journée des diététistes et nutritionnistes</b> <b>20 au 27 mars : Semaine des travailleurs sociaux</b>			<b>1</b> <b>Jeu de cible</b> <b>Messe et Chapelet</b> 10h Salon U2 impair <b>Art/ déco trèfle</b> 13h30 : salle des loisirs	<b>2</b> <b>Horticulture</b> 9h30 : Salle à manger  14h15 : salle des loisirs	<b>3</b> <b>Musique</b> U2I : 9h20, U2P : 10h, U3I : 10h40, U3I : 11h20, U1 : 12h15 <b>Karaoke</b> 13h30 : Salle des loisirs	<b>4</b> <b>Activité sensorielle</b>
<b>5</b> <b>Soins des mains</b>	<b>6</b> <b>Jeu de poches</b> U3I : 9h15, U3P 10h, U2I 10h30, U2P : 11h, U1 : 13h <b>Présentation : cabane à sucre</b> 14h00 : salle des loisirs	<b>7</b> <b>Murale sur la nutrition</b> 10h : U2P <b>Sport</b> 14h30 : Salle des loisirs	<b>8 Journée de la Femme</b> <b>Messe et Chapelet</b> 10h Salon U3 impair <b>Cabane à sucre</b>	<b>9</b>  14h15 : salle des loisirs	<b>10</b> <b>Murale sur la nutrition</b> 10h: U3P <b>Ciné-Claire</b> 13h30 : salle des loisirs	<b>11</b> <b>Casse-tête</b>
<b>12 On avance l'heure</b> <b>On joue au ballon</b>	<b>13</b> <b>Art/déco trèfle</b> 9h30 : salle des loisirs <b>Gym douce</b> U2I : 9h30, U2P : 10h15, U3P : 11h, U3I : 13h30, U1I : 14h15, U1P : 15h00 <b>Zoo</b> U2P : 13h15, U2I : 13h45, U3P : 14h45, U3I : 15h15	<b>14</b> <b>Gym sens / les oiseaux</b> U1 : 9h30, U2 : 10h15, U3 : 11h U1 : 13h30, U2 : 14h15, U3 : 15h <b>Zoo</b> U1P : 13h15, U1I : 14h30 <b>Sport</b> 14h30 : Salle des loisirs	<b>15</b> <b>Murale sur la nutrition</b> 10h : U2I <b>Messe et Chapelet</b> 10h Salon U1 impair <b>Art/ déco trèfle</b> 13h30 : salle des loisirs	<b>16</b> <b>Horticulture</b> 9h30 : Salle à manger  14h15 : salle des loisirs	<b>17 St-Patrick</b>  <b>On s'habille en vert</b> <b>Musique</b> U2I : 9h20, U2P : 10h, U3I : 10h40, U3I : 11h20, U1 : 12h15 <b>Karaoke</b> 13h30 : Salle des loisirs	<b>18</b> <b>Accordéon dans les salons</b> 
<b>19</b> <b>On regarde des photos d'antan</b> 	<b>20</b> <b>Art/ Murale sur la nutrition</b> 10h : U3I <b>Gym douce</b> U2I : 9h30, U2P : 10h15, U3P : 11h, U3I : 13h30, U1I : 14h15, U1P : 15h00 <b>Zoo</b> U2P : 13h15, U2I : 13h45, U3P : 14h45, U3I : 15h15	<b>21</b> <b>Gym sens</b> U1 : 9h30, U2 : 10h15, U3 : 11h U1 : 13h30, U2 : 14h15, U3 : 15h <b>Zoo</b> U1P : 13h15, U1I : 14h30 <b>Sport</b> 14h30 : Salle des loisirs	<b>22</b> <b>Messe et Chapelet</b> 10h Salon U2 impair <b>Art/peinture</b> 13h30 : salle des loisirs	<b>23</b> <b>Horticulture : jeu sur les légumes</b> 9h30 : Salle à manger  14h15 : salle des loisirs	<b>24</b> <b>Musique</b> U2I : 9h20, U2P : 10h, U3I : 10h40, U3I : 11h20, U1 : 12h15 <b>Karaoke</b> 13h30 : Salle des loisirs	<b>25</b> <b>Cherche et trouve cabane à sucre</b>
<b>26</b> <b>On joue au ballon</b>	<b>27</b> <b>Art/ Déco lapin</b> 9h30 : salle des loisirs <b>Gym douce</b> U2I : 9h30, U2P : 10h15, U3P : 11h, U3I : 13h30, U1I : 14h15, U1P : 15h00 <b>Zoo</b> U2P : 13h15, U2I : 13h45, U3P : 14h45, U3I : 15h15	<b>28</b> <b>Gym sens</b> U1 : 9h30, U2 : 10h15, U3 : 11h U1 : 13h30, U2 : 14h15, U3 : 15h <b>Zoo</b> U1P : 13h15, U1I : 14h30 <b>Sport</b> 14h30 : Salle des loisirs	<b>29</b> <b>Cuisine : muffin</b> 9h30 Salle des loisirs <b>Messe et Chapelet</b> 10h Salon U3 impair <b>Art/déco lapin</b> 13h30 : salle des loisirs	<b>30</b> <b>Horticulture : la carotte</b> 9h30 : Salle à manger  14h15 : salle des loisirs	<b>31</b> <b>Musique</b> U2I : 9h20, U2P : 10h, U3I : 10h40, U3I : 11h20, U1 : 12h15 <b>Karaoke</b> 13h30 : Salle des loisirs	<b>Légende :</b> U = Unité I – côté impair P = côté pair

Les activités spontanées en individuel réalisées par les bénévoles et les intervenants n'apparaissent pas à ce programme. Ce calendrier peut être modifié sans préavis.

Pour joindre le service des loisirs : Lucie Dagenais : 450 824-1340 post 12082 : loisirs.terrebonne @groupesantearbec.com [www.chslldesmoulins.com](http://www.chslldesmoulins.com)