


















Activités d'octobre 2023

CHSLD des Moulins



DIMANCHE	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
1	2	3	4	5	6	7
Soins des mains	Musicothérapie U3P : 9h30, U3I : 10h15, U2I : 11  (14h Salle des loisirs)	Jeux de cartes 10h salle des loisirs Gym douce 9h30 : U2, 10h15 : U3, U1 : 11h Art 13h30 : Salle des loisirs	Messe et Chapelet 10h Salon U2 impair  Zoo U3 : 13h, U2 : 14h, U1 : 15h	Casse-tête 10h Salle des loisirs Gym douce 9h30 : U2, 10h15 : U3, 11h : U1 Horticulture 13h30 : Salle des loisirs	Musicothérapie U1P : 9h30, 10h30: salle des loisirs Chanteur 14h à 15h 	Casse-tête
8	9 Action de Grâce	10	11	12	13	14
On joue au ballon 	Dîner de l'Action de grâce	Jeux de cartes 10h salle des loisirs Gym douce 9h30 : U2, 10h15 : U3, U1 : 11h Art 13h30 : Salle des loisirs	Messe et Chapelet 10h Salon U2 impair  Zoo U3 : 13h, U2 : 14h, U1 : 15h	Casse-tête 10h U2I Gym douce 9h30 : U2, 10h15 : U3, 11h : U1 Horticulture 13h30 : Salle des loisirs	Musicothérapie U1P : 9h30, 10h30: salle des loisirs 	On joue aux poches
15	16	17	18	19	20	21
Sensibilisation au lavage des mains	Musicothérapie U3P : 9h30, U3I : 10h15, U2I : 11  (14h Salle des loisirs)	Jeux de cartes 10h salle des loisirs Gym douce 9h30 : U2, 10h15 : U3, U1 : 11h Art 13h30 : Salle des loisirs	Messe et Chapelet 10h Salon U2 impair  Zoo U3 : 13h, U2 : 14h, U1 : 15h	Atelier cuisine 10h Salle des Loisirs Gym douce 9h30 : U2, 10h15 : U3, 11h : U1 Horticulture 13h30 : Salle des loisirs	Musicothérapie U1P : 9h30, 10h30: salle des loisirs Préparation sacs surprise 14h30 	On regarde des photos
22	23	24	25	26	27	28
Casse-Tête 	Musicothérapie U3P : 9h30, U3I : 10h15, U2I : 11  (14h Salle des loisirs)	Jeux de cartes 10h salle des loisirs Gym douce 9h30 : U2, 10h15 : U3, U1 : 11h Art 13h30 : Salle des loisirs	Messe et Chapelet 10h Salon U2 impair  Zoo U3 : 13h, U2 : 14h, U1 : 15h	Journée Magasinage Gym douce 9h30 : U2, 10h15 : U3, 11h : U1 Horticulture 13h30 : Salle des loisirs	Musicothérapie U1I : 9h30, 10h30: salle des loisirs Film 13h30 à 16h 	On joue au ballon
29	30	31 Halloween	1^{er} octobre : Journée nationale des aînés 9 octobre : Action de grâce 15 octobre : Journée internationale du lavage des mains Thématique du mois : Halloween Mois de la prévention des incendies			
On écoute de la musique	Musicothérapie U3P : 9h30, U3I : 10h15, U2I : 11  (14h Salle des loisirs)	On se déguise! Distribution de bonbons 10h Gym douce 9h30 : U2, 10h15 : U3, U1 : 11h Art 13h30 : Salle des loisirs Collation de la sorcière 14h 				

Les activités spontanées en individuel réalisées par les bénévoles et les intervenants n'apparaissent pas à ce programme. Ce calendrier peut être modifié sans préavis.

Pour joindre le service des loisirs : Lucie Dagenais 450-824-1340, 12082, loisirs.terrebonne@groupeasantearbec.com

www.chslldesmoulins.com