













Activités de décembre 2024

CHSLD des Moulins



DIMANCHE	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
1 On chante des chansons de Noël 	2 Musicothérapie U3I 9h15, U2I 10h15, U2P : 11h Gym douce U3P 9h15, U1; 10h45 Bingo Salle des loisirs 14h	3 Conte de Noël Bibliothèque de Terrebonne 10h salle des loisirs Atelier d'emballage cadeaux 13h à 16h salle des loisirs	4 Pastorale 10h Zoothérapie U2I 13h, U1 14h	5 Zoothérapie U2P 9h, U3P 10h, U3I 11h Gym douce Dans les chambres Horticulture U2I 13h30, U1 14h30	6 Journée Spa 9h30 : salle des loisirs 14h : unité 2 15h : Unité 3	7 Yoga U3I : 10h, U1I : 10h45 
8 On joue aux poches	9 Musicothérapie U3I 9h15, U2I 10h15, U2P : 11h Gym douce U3P 9h15, U1; 10h45 Bingo Salle des loisirs 14h	10 Atelier d'emballage cadeaux 13h à 16h salle des loisirs 	11 Pastorale 10h Zoothérapie U2I 13h, U1 14h	12 Zoothérapie U2P 9h, U3P 10h, U3I 11h Gym douce Dans les chambres Horticulture U2I 13h30, U1 14h30	13 Musicothérapie U3P 9h30, U1 10h30 	14 Yoga U3I : 10h, U1I : 10h45 
15 On dessine 	16 Musicothérapie U3I 9h15, U2I 10h15, U2P : 11h Gym douce U3P 9h15, U1; 10h45 Bingo Salle des loisirs 14h	17 Dîner de Noël 1ere étage Spectacle avec Marc Gravel 10h30 Salon impair Marché de Noël 13h : salle des loisirs	18 Dîner de Noël 2e étage Spectacle avec Marc Gravel 10h30 Salon impair Marché de Noël 13h : salle des loisirs	19 Dîner de Noël 3e étage Spectacle avec Marc Gravel 10h30 Salon impair Zoothérapie U2P 9h, U3P 10h, U3I 11h	20 Musicothérapie U3P 9h30, U1 10h30 Atelier d'emballage cadeaux 10h à 16h salle des loisirs	21 Solstice d'hiver Yoga U3I : 10h, U1I : 10h45 
22 Soins des mains	23 Dépouillement d'arbre de Noël avec les enfants 10h Salle des Loisirs Conte de Noël 14h salle des Loisirs	24 Réveillon de Noël Visite du Père Noel 9h30 Salon Unité 3 impair 10h salon Unité 3 pair 10h30 Salon Unité 2 impair 11h Salon Unité 2 pair 13h 1er étage Salle Loisirs	25 Noël Accordéon dans les chambres 	26 Jeu d'association de Noël 	27 Journée Pyjama Film de Noël 10h salle des loisirs Jeux de société 13h00 salle des loisirs 14h15 salon Unité 3 impair	28 On regarde de vieux objets
29 On joue au ballon 	30 Boîte à chansons Noël 9h30 salon unité 2 pair 10h30 unité 3 pair Fondue au chocolat 14h Salle des Loisirs	31 Fête de fin d'année 	5 décembre : Journée internationale des bénévoles 5 décembre : Visitons nos aînés en CHSLD Dîners de Noël des résidents et des membres de leur famille Thématique du mois : Journée Pyjama			

Les activités spontanées en individuel réalisées par les bénévoles et les intervenants n'apparaissent pas à ce programme. Ce calendrier peut être modifié sans préavis.

Pour joindre le service des loisirs : Lucie Dagenais, 450 824-1340 poste 12082, loisirs.terrebonne@groupeantearbec.com, www.chslldesmoulins.com