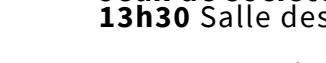
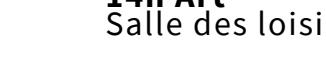


DIMANCHE	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
<p>Pour joindre l'équipe du service d'intervention loisir : Lucie Dagenais, technicienne d'intervention en loisir, poste 12082, loisirs.terrebonne@groupesantearbec.com et Claudia Finnerty Fortier, technicienne en éducation spécialisée, poste 12081, tes.terrebonne@groupesantearbec.com</p>	<p>  Allez voir les photos des activités sur Facebook en balayant le code QR.</p>	<p>MERCREDI</p> <p>Bonne année 2026</p> <p>LÉGENDE :</p> <ul style="list-style-type: none"> ★ Activité ciblée (activité qui vise des résidents présélectionnés) \$ Activité payante 🌐 Service offert avec un partenaire 	<p>JEUDI</p> <p>1</p> <p>Fêtent la nouvelle année en musique</p> <p>11h40 Salle à manger u3 12h10 Salle à manger u2 12h45 Salle des loisirs</p>	<p>2</p> <p>On prend un bon chocolat chaud</p>	<p>3</p> <p>On joue au ballon</p>	
<p>4</p> <p> ★ Massothérapeute</p>	<p>5</p> <p> Musicotherapie 9h15 Salon U3 pair 10h00 Salon U2 pair 10h40 Salon U3 impair 11h15 Salle à manger U1 14h00  Salle des loisirs</p>	<p>6</p> <p> Epiphanie</p> <p>On bouge 10h Salon 2 pair 10h30 Salon 3 pair 11h Salon 3 impair</p> <p> 13h30 Cuisine - galette des Rois Salle des loisirs</p>	<p>7</p> <p> 10h messe Salle des loisirs</p> <p> 13h30 Techno Salle des loisirs</p>	<p>8</p> <p> Zoothérapie 9h 2e étage 10h 1er étage 11h 3e étage</p> <p> Serpents et échelles 10h salon 2 impair 10h45 Salle des loisirs</p> <p> 13h30 Art - peinture diamant Salle des loisirs</p>	<p>9</p> <p> Musicotherapie 9h30 Salon 2 impair</p> <p> Karaoké 10h30 salle des loisirs</p> <p> Gym douce 14h Salle des loisirs 15h Salon 3 impair</p>	<p>10</p> <p>On dessine</p>
<p>11</p> <p> Musicien troubadour</p>	<p>12</p> <p> Musicotherapie 9h15 Salon U3 pair 10h00 Salon U2 pair 10h40 Salon U3 impair 11h15 Salle à manger U1  14h00 Fête 100 ans Salle des loisirs</p>	<p>13</p> <p> Gym mémoire 10h Salon 2 impair 10h30 Salle des loisirs</p> <p> 13h30 Art Salle des loisirs</p>	<p>14</p> <p> 10h messe Salle des loisirs</p> <p> 13h30 Techno Salle des loisirs</p>	<p>15</p> <p> Zoothérapie 9h 2e étage 10h 1er étage 11h 3e étage</p> <p> Carnaval</p>	<p>16</p> <p> Musicotherapie 9h30 Salon 2 impair</p> <p> Karaoké 10h30 salle des loisirs</p> <p> Gym douce 14h Salle des loisirs 15h Salon 3 impair</p>	<p>17</p> <p>On joue au poche</p>
<p>18</p> <p> ★ Massothérapeute</p>	<p>19</p> <p> Musicotherapie 9h15 Salon U3 pair 10h00 Salon U2 pair 10h40 Salon U3 impair 11h15 Salle à manger U1 14h00  Salle des loisirs</p>	<p>20</p> <p> 110h Art - peinture diamant Salle des loisirs</p> <p> On bouge 13h30 Salon 2 pair 14h Salon 3 pair 14h30 Salon 3 impair</p>	<p>21</p> <p> 10h messe Salle des loisirs</p> <p> 13h30 Techno Salle des loisirs</p>	<p>22</p> <p> Zoothérapie 9h 2e étage 10h 1er étage 11h 3e étage</p> <p> Jeux de société 13h30 Salle des loisirs</p> <p> Serpents et échelles 15h Salon 3 impair</p>	<p>23</p> <p> Musicotherapie 9h30 Salon 2 impair</p> <p> Karaoké 10h30 salle des loisirs</p> <p> Gym douce 14h Salle des loisirs 15h Salon 3 impair</p>	<p>24</p> <p>On joue au ballon</p>
<p>25</p> <p> Musicien troubadour</p>	<p>26</p> <p> Musicotherapie 9h15 Salon U3 pair 10h00 Salon U2 pair 10h40 Salon U3 impair 11h15 Salle à manger U1 14h00  Salle des loisirs</p>	<p>27</p> <p> Déjeuner causerie 8h Salle des loisirs</p> <p> 13h30 gym mémoire Salle des loisirs</p>	<p>28</p> <p> 10h messe Salle des loisirs</p> <p> 13h30 Techno Salle des loisirs</p>	<p>29</p> <p> Zoothérapie 9h 2e étage 10h 1er étage 11h 3e étage</p> <p> 14h Art Salle des loisirs</p>	<p>30</p> <p> Musicotherapie 9h30 Salon 2 impair</p> <p> Karaoké 10h30 salle des loisirs</p> <p> Gym douce 14h Salle des loisirs 15h Salon 3 impair</p>	<p>31</p> <p>soins des mains</p>

Une projection de film est présenté à 17h45 dans la salle des loisirs.

Veuillez noter que des activités spontanées peuvent s'ajouter au calendrier et que les interventions individuelles ne sont pas inscrites à l'horaire de manière à répondre plus efficacement aux besoins des résidents