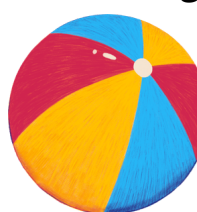
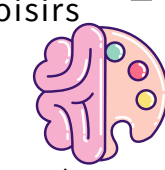
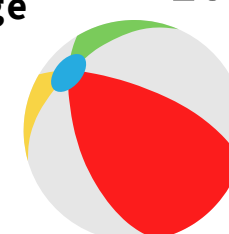


SEPTEMBRE 2026

DIMANCHE	LUNDI	MARDI	MERCREDI ?	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
Pour rejoindre l'équipe du service d'intervention loisir : Lucie Dagenais, technicienne d'intervention en loisir, poste 12082, loisirs.terrebonne@groupeasantearbec.com		10h Art, salle des loisirs 1  13h30 Gym mémoire, salle des loisirs	Sondage d'intérêts loisir saisons automne- hiver 10h Messe salle des loisirs 2 On bouge 10h00 Salon U2 pair 10h30 Salon U3 pair Zoothérapie 13h30: 1er étage	Zoothérapie 9h30 2e étage 3 10h30 3e étage 14h00 BINGO Salle des loisirs	9h30 Musique et Karaoké, salle des loisirs 4 Gym douce, 13h Salon 3 impair 14h salon 2 impair 15h salon 1 impair	 5 On bouge
Musicien troubadour 6 	Fête du travail On bouge 7 10h00 Salon U2 pair 10h30 Salon U3 pair 11h00 Salon U3 impair 13h30 Film, salle des loisirs 	10h Art, salle des loisirs 8  13h30 Gym mémoire, salle des loisirs	10h Prière salle des loisirs 9 On bouge 10h00 Salon U2 pair 10h30 Salon U3 pair Zoothérapie 13h30: 1er étage	Zoothérapie 9h30 2e étage 10 10h30 3e étage 14h00 BINGO Salle des loisirs	9h30 Musique et Karaoké, salle des loisirs 11 Gym douce, 13h Salon 3 impair 14h salon 2 impair 15h salon 1 impair	On bouge 12 
Massothérapie 13 	Musicothérapie 14 9h15 Salon U2 pair 10h00 Salon U2 impair 10h30 Salon U3 pair 11h00 Salon U3 impair Horticulture, 13h30 Salon 2 impair 14h45 salle des loisirs	10h Art, salle des loisirs 15  13h30 Gym mémoire, salle des loisirs	10h Prière salle des loisirs 16 Zoothérapie 13h30: 1er étage	Zoothérapie 17 9h30 2e étage 10h30 3e étage	9h30 Musique et Karaoké, salle des loisirs 18 Gym douce, 13h Salon 3 impair 14h salon 2 impair 15h salon 1 impair	On bouge 19 
Musicien troubadour 20  Massothérapie	Journée mondiale Alzheimer Musicothérapie 21 9h15 Salon U2 pair 10h00 Salon U2 impair 10h30 Salon U3 pair 11h00 Salon U3 impair Horticulture, 13h30 Salon 2 impair 14h45 salle des loisirs	10h Art, salle des loisirs 22  13h30 Gym mémoire, salle des loisirs	Octoberfest 10h Prière salle des loisirs 23 13h30 Zoothérapie 1er étage	Zoothérapie 24 9h30 2e étage 10h30 3e étage 14h00 BINGO Salle des loisirs	9h30 Musique et Karaoké, salle des loisirs 25 Gym douce, 13h Salon 3 impair 14h salon 2 impair 15h salon 1 impair	Exposition interactive dans la salle des loisirs 26 
Exposition interactive dans la salle des loisirs 27 	Musicothérapie 28 9h15 Salon U2 pair 10h00 Salon U2 impair 10h30 Salon U3 pair 11h00 Salon U3 impair Horticulture, 13h30 Salon 2 impair 14h45 salle des loisirs	10h Art, salle des loisirs 29 13h30 Gym mémoire, salle des loisirs 	Journée nationale de la vérité et de la réconciliation 10h Prière salle des loisirs 30 On bouge 10h00 Salon U2 pair 10h30 Salon U3 pair Zoothérapie 13h30: 1er étage	 Allez voir les photos des activités sur Facebook en balayant le code QR.		LÉGENDE :  Activité ciblée (activité qui vise des résidents présélectionnés)  Activité payante  Service offert avec un partenaire

Veuillez noter que des activités spontanées peuvent s'ajouter au calendrier et que les interventions individuelles ne sont pas inscrites à l'horaire de manière à répondre plus efficacement aux besoins des résidents