GROUPE SANTÉ ARBEC
Ensemble, au service des humains

CHSLD des Moulins

NOVEMBRE 2026

DIMANCHE	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
1 ★**Musicien troubadour** *Semaine nationale des personnes proches aidantes, du 2 au 8 novembre*	**2** **Musicothérapie** **9h15** Salon U2 pair **10h00** Salon U2 impair **10h30** Salon U3 pair **11h00** Salon U3 impair **Horticulture,** 13h30 Salon 2 impair 14h45 salle des loisirs **18h30 Conférence sur la proche aidence,** salle des loisirs	**3** **10h Gym mémoire,** salle des loisirs **13h30 Art,** salle des lisirs	**4** **10h Prière** salle des loisirs **14h Zoothérapie** Peésentation sur les animaux salle des loisirs	**5** **9h45 Zoothérapie** ★ 2e étage, 3e étage **10h00** BINGO Salle des loisirs **Gym douce,** **13h** Salon 2 pair 14h salon 2 impair 15h salle des loisrs	**6** **9h30 Musique et Karaoké,** salle des loisirs **Gym douce,** **13h** Salon 3 impair 14h salon 2 impair 15h salon 1 impair	**7** **On bouge**
8 Semaine du loisir ★**Massothérapie**	**9** **Musicothérapie** **9h15** Salon U2 pair **10h00** Salon U2 impair **10h30** Salon U3 pair **11h00** Salon U3 impair **Horticulture,** 13h30 Salon 2 impair 14h45 salle des loisirs	**10** **10h Gym mémoire,** salle des loisirs **13h30 Art,** salle des loisirs	Jour du souvenir **11** **10h Prière** salle des loisirs **14h Zoothérapie** Présentation sur les animaux emblématiques salle des loisirs	**12** **9h45 Zoothérapie** ★ 2e étage, 3e étage **10h Café causerie** offert par le comité des résidents, salle des loisirs **Gym douce,** **13h** Salon 2 pair 14h salon 2 impair 15h salle des loisrs	**13** **9h30 Musique et Karaoké,** salle des loisirs **Gym douce,** **13h** Salon 3 impair 14h salon 2 impair 15h salon 1 impair	**14** **On bouge**
15 ★**Musicien troubadour**	**16** **Musicothérapie** **9h15** Salon U2 pair **10h00** Salon U2 impair **10h30** Salon U3 pair **11h00** Salon U3 impair **Horticulture,** 13h30 Salon 2 impair 14h45 salle des loisirs	**17** **10h Gym mémoire,** salle des loisirs **13h30 Art,** salle des lisirs	**18** **10h Prière** salle des loisirs **14h Zoothérapie** Peésentation sur les animaux salle des loisirs	**19** **9h45 Zoothérapie** ★ 2e étage, 3e étage **10h00** BINGO Salle des loisirs **Gym douce,** **13h** Salon 2 pair 14h salon 2 impair 15h salle des loisrs	**20** **9h30 Musique et Karaoké,** salle des loisirs **Gym douce,** **13h** Salon 3 impair 14h salon 2 impair 15h salon 1 impair	**21** **On bouge**
22 ★**Massothérapie**	**23** **Musicothérapie** **9h15** Salon U2 pair **10h00** Salon U2 impair **10h30** Salon U3 pair **11h00** Salon U3 impair **Horticulture,** 13h30 Salon 2 impair 14h45 salle des loisirs	**24** **10h Gym mémoire,** salle des loisirs **13h30 Art,** salle des lisirs	**25** **10h Prière** salle des loisirs **10h Cérémonie commémorative** **14h Zoothérapie** Peésentation sur les animaux salle des loisirs	**26** **9h45 Zoothérapie** ★ 2e étage, 3e étage **10h00** BINGO Salle des loisirs **13h30 Chanteur Francis Gallant** Salle des loisirs	**27** **9h30 Musique et Karaoké,** salle des loisirs **Gym douce,** **13h** Salon 3 impair 14h salon 2 impair 15h salon 1 impair	**28** **On bouge**
29 ★**Musicien troubadour**	**30** **Musicothérapie** **9h15** Salon U2 pair **10h00** Salon U2 impair **10h30** Salon U3 pair **11h00** Salon U3 impair **Horticulture,** 13h30 Salon 2 impair 14h45 salle des loisirs					

Semaine des droits des usagers, du 8 au 14 novembre

Pour joindre l'équipe du service d'intervention loisir :
Lucie Dagenais, technicienne d'intervention en loisir, poste 12082, loisirs.terrebonne@groupesantearbec.com
et
Claudia Finnerty Fortier , technicienne en éducation spécialisée, poste 12081, tes.terrebonne@groupesantearbec.com

➡️ Allez voir les photos des activités sur Facebook en balayant le code QR.

LÉGENDE :
★ Activité ciblée *(activité qui vise des résidents présélectionnés)*
$ Activité payante
Service offert avec un partenaire

Veuillez noter que des activités spontanées peuvent s'ajouter au calendrier et que les interventions individuelles ne sont pas inscrites à l'horaire de manière à répondre plus efficacement aux besoins des résidents