GROUPE SANTÉ ARBEC
Ensemble, au service des humains

CHSLD des Moulins

DÉCEMBRE 2026

DIMANCHE	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
Pour joindre l'équipe du service d'intervention loisir : Lucie Dagenais, technicienne d'intervention en loisir, poste 12082, loisirs.terrebonne@groupesantearbec.com et Claudia Finnerty Fortier , technicienne en éducation spécialisée, poste 12081, tes.terrebonne@groupesantearbec.com		**1** **10h Gym mémoire,** salle des loisirs  **13h30 Art,** salle des loisirs	**2** **10h Prière** salle des loisirs **Zoothérapie** ★ **13h30**: 1er étage	**3** **Zoothérapie** **9h30** 2e étage ★ **10h30** 3e étage **14h00** BINGO Salle des loisirs **Gym douce,** **13h** Salon 2 pair 14h salon 2 impair 15h salle des loisrs	**4** **10h30 Musique et Karaoké,** salle des loisirs **Gym douce,** **13h** salon 2 impair 14h30 salon 1 impair	**5** **On bouge** 
6 ★ **Massothérapie** 	**7** **Musicothérapie** **9h15** Salon U2 pair **10h00** Salon U2 impair **10h30** Salon U3 pair **11h00** Salon U3 impair **Horticulture,** 13h30 Salon 2 impair 14h45 salle des loisirs	**8** **10h Gym mémoire,** salle des loisirs  **10h Art,** salle des loisirs	**9** **10h Prière** salle des loisirs **Zoothérapie** ★ **13h30**: 1er étage	**10** **Zoothérapie** **9h30** 2e étage ★ **10h30** 3e étage **14h00** BINGO Salle des loisirs **Gym douce,** **13h** Salon 2 pair 14h salon 2 impair 15h salle des loisrs	**11** **10h30 Musique et Karaoké,** salle des loisirs **Gym douce,** **13h** salon 2 impair 14h30 salon 1 impair	**12** **On bouge** 
13 ★ **Musicien troubadour** 	**14** **Musicothérapie** **9h15** Salon U2 pair **10h00** Salon U2 impair **10h30** Salon U3 pair **11h00** Salon U3 impair **Horticulture,** 13h30 Salon 2 impair 14h45 salle des loisirs	**15** **10hGym mémoire,** salle des loisirs **Diner de Noël** **11h30**: 3e étage **Marcher de Noël** **13h30 Salle des loisirs** **13h30 Art,** sale des loisirs	**16** **10h Prière** salle des loisirs **Zoothérapie** ★ **13h30**: 1er étage **Diner de Noël** **11h30**: 2e étage **Marcher de Noël** **13h30 Salle des loisirs**	**17** **Zoothérapie** **9h30** 2e étage ★ **10h30** 3e étage **Diner de Noël** **11h30**: 1er étage **Marcher de Noël** **13h30 Salle des loisirs**	**18** **10h30 Musique et Karaoké,** salle des loisirs **Gym douce,** **13h** salon 2 impair 14h30 salon 1 impair	**19** **Dessin de Noël** 
20 ★ **Massothérapie** 	**21** **On s'habille en vert** **Musicothérapie** **9h15** Salon U2 pair **10h00** Salon U2 impair **10h30** Salon U3 pair **11h00** Salon U3 impair **Horticulture,** 13h30 Salon 2 impair 14h45 salle des loisirs	**22** **On s'habille en rouge** **10h Gym mémoire,** salle des loisirs  **13h30 Art,** salle des loisirs	**23** **Journée chandail de Noël** **10h Prière** salle des loisirs **Dépouillement d'arbre de Noël**	**24** **Journée chapeaux de Noël** **Visite du père Noël**  **Réveillon de Noël**	**25** **Noël** **Diner musicale de Noël** 11h30 2e Salle à mangé, 12h10 3e salle à manger 13h salle des loisirs JOYEUX Noël!	**26** **On bouge** 
27 ★ **Musicien troubadour** 	**28** **14h00** BINGO Salle des loisirs	**29** **Journée pyjama** **Souvenir en pyjamas** 10h salon 3 impair, 10h30 salon 3 pair, 11h salon 2 pair **13h30 film,** salle des loisirs	**30** **10h Prière** salle des loisirs **On bouge en musique** 10h salon 2 pair, 11h salon 3 pair **Jeu de table** 13h30 salon 2 impair, 14h30 sale des loisirs	**31** **Réveillon du Nouvel An** **Tradition du 31 décembre** 10h salon 2 pair, 10h30 salon 2 impair, 11h salon 3 pair 13h30 salon 3 impair 14h salle des loisirs	➡ **Allez voir les photos des activités sur Facebook en balayant le code QR.**	**LÉGENDE :** ★ Activité ciblée *(activité qui vise des résidents présélectionnés)* $ Activité payante Service offert avec un partenaire

Veuillez noter que des activités spontanées peuvent s'ajouter au calendrier et que les interventions individuelles ne sont pas inscrites à l'horaire de manière à répondre plus efficacement aux besoins des résidents